



ESPECIALIDAD EN:
NUTRICIÓN
EN EL DEPORTE

RVOE ESP190201

#El *Vende* es Nuestro



 **DURACIÓN Y MODALIDAD**
9 meses En línea

OBJETIVOS DE LA ESPECIALIDAD 01

Profundizar los conocimientos en la nutrición deportiva de los profesionales relacionados con la actividad física, el entrenamiento y campos afines. Formar especialistas capacitados para el estudio y el tratamiento de la problemática que se presenta en la nutrición en los deportistas de manera individual y de manera grupal, enfocados a la mejora del rendimiento deportivo y la salud de los que participan en ellos y en general en cualquier actividad física o de entrenamiento.

PERFIL DE EGRESO 02

El Especialista en Nutrición en el Deporte, egresado de Universidad Monterrey es un profesional capacitado para:

Conocer la estructura y función del cuerpo humano, la actividad física para la salud, fisiología y bioquímica del esfuerzo físico, bases generales de la nutrición, cuidado nutricional en el deporte, evaluación y análisis de la composición corporal, cálculo dietético, valores del deporte, sistemas de entrenamiento y planificación deportiva.



En línea

Mediante nuestra Universidad en línea, haces uso de la plataforma tecnológica más avanzada en el mundo *Blackboard Collaborate*, puedes asistir a las clases virtuales con el profesor en línea de 8 a 14 hrs. o estudiar en los días y horario que tú dispongas sin importar el lugar en el que te encuentres.



CONTENIDO DEL PROGRAMA

- Bases Generales de la Nutrición

- Cálculo Dietético

Contextualización de la Actividad Física para la Salud

- Estructura y Función del Cuerpo Humano

- Evaluación y Análisis de la Composición Corporal

- Fisiología y Bioquímica del Esfuerzo Físico

- Nutrición en Poblaciones Específicas

- Plan de Cuidado Nutricional en el Deporte

- Planificación Deportiva

- Redacción Académica

- Seminario de Investigación I

- Seminario de Investigación II

- Sistemas de Entrenamiento

- Teoría y Práctica del Entrenamiento Deportivo

- Valores del Deporte

**Las asignaturas se muestran en orden alfabético y varían ligeramente.*

COSTOS GENERALES

CICLO ESCOLAR 2023-2024

Inscripción anual: \$3,200 MXN

(Pago único de inscripción en este programa)

Colegiatura mensual: \$2,400 MXN

(esquema de 12 pagos por año)



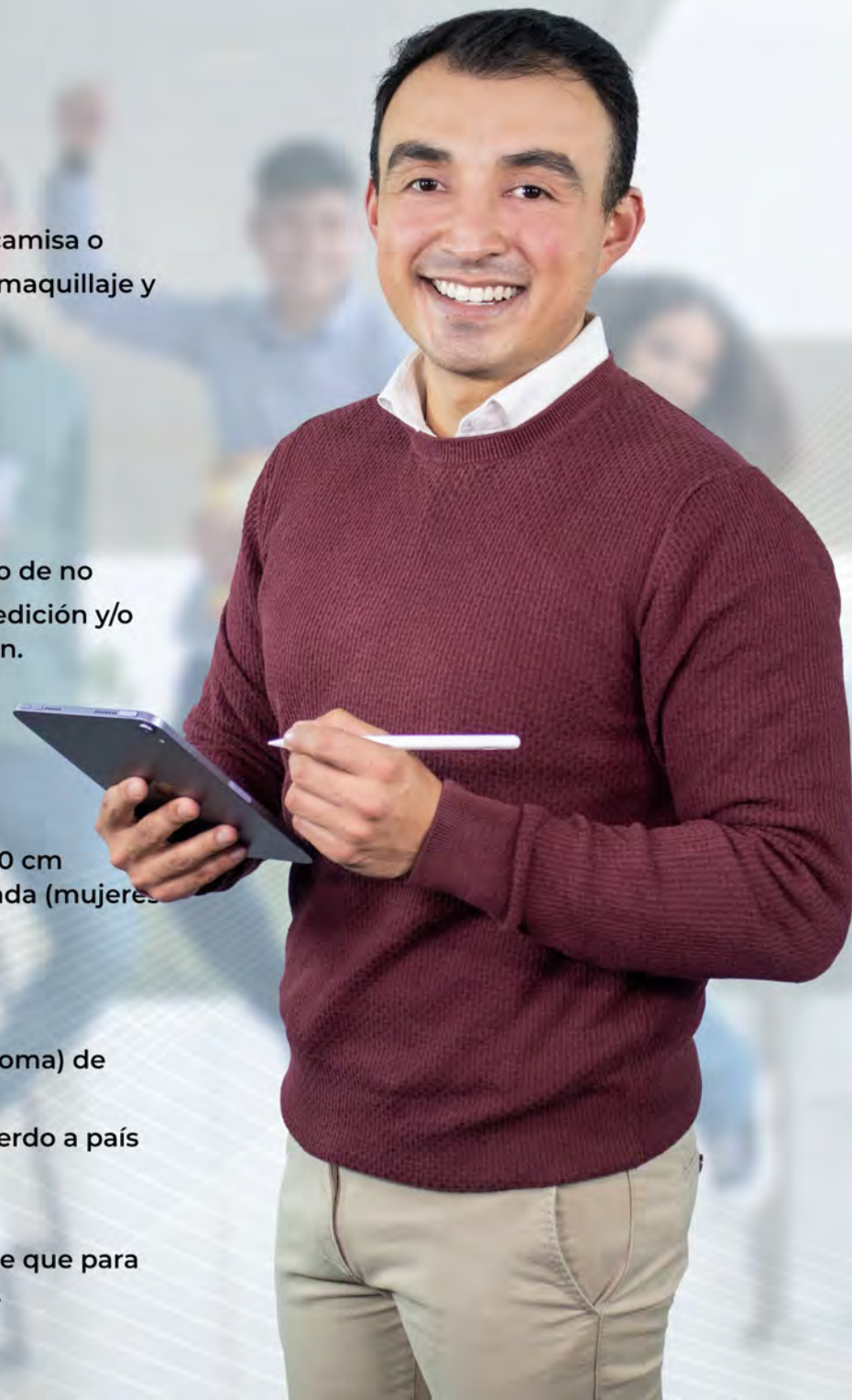
DOCUMENTACIÓN

ALUMNOS NACIONALES

- ✓ 4 fotografías tamaño infantil blanco y negro papel mate autoadherible, con camisa o blusa blanca cuello sport, frente despejada (mujeres con cola de caballo, sin maquillaje y sin accesorios).
- ✓ Acta de nacimiento.
- ✓ CURP bajada directamente del RENAPO (Registro nacional de población) <https://www.gob.mx/curp/>.
- ✓ Certificado original o digital con código QR de Bachillerato
- ✓ Certificado original de Licenciatura.
- ✓ Copia cotejada ante notario de Título Profesional y Cédula Profesional en caso de no contar con estos documentos Acta de titulación, no mayor a 6 meses de expedición y/o carta de trámite de titulación por maestría, no mayor a 6 meses de expedición.
- ✓ Comprobante de domicilio

ALUMNOS EXTRANJEROS

- ✓ 4 fotografías tamaño infantil blanco y negro papel mate 2.5 cm de ancho y 3.0 cm de alto, autoadherible, con camisa o blusa blanca cuello sport, frente despejada (mujeres con cola de caballo, sin maquillaje y sin accesorios).
- ✓ Acta de nacimiento apostillada.
- ✓ Cédula de ciudadanía o pasaporte vigente apostillados.
- ✓ Certificado de Bachillerato o equivalente a este grado (tira de materias y diploma) de acuerdo al país de origen, apostillados.
- ✓ Certificado de Licenciatura o equivalente (tira de materias y diploma) de acuerdo a país de origen apostillados.
- ✓ Título Profesional y/o acta de titulación o grado apostillado.
- ✓ Cédula Profesional apostillada (en caso de no contar con ella, carta notarial de que para el ejercicio de su profesión en el país de origen no se emite este documento).
- ✓ Comprobante de domicilio.



ÁREA DE ADMISIONES

(443) 324 04 39

EXT. 225, 230, 233, 234 y 235

Inscríbete aquí 

VISÍTANOS 
unimontrer.edu.mx

#El *Vende* es Nuestro

